

Nagasaki Touch Plaza

長坂ふれあい広場

vol.29

2013/ 春号

特集

1. 会社方針説明会
2. 西工場リニューアル
3. 健康と環境



NAGASAKA

To be a company
must be there





2013年度

会社方針 説明会 開催される

4月3日、4日両日に試作部、製造部それぞれの説明会が開催されました。2011年にスタートした中期経営計画の締め括りの年でもあり、各部署の職制から同計画に基づく、2013年度の目標を達成させるための活動計画(マネジメントプログラム)が説明されました。



背景・取組みの重点 (石井常務)



マネプロ発表風景
試作部生産管理課
(石井係長)

フロアとの質疑応答もあり、『私の目標』の効果的な設定が大いに期待されるものとなりました。



全体総括(長坂社長)



マネプロ発表風景
製造部製造1課
(若山課長代理)



両部とも『全社員に期待すること』と題した社長総括があり、無事に閉会しました。

社内表彰(永年勤続)

去る4月4日(木)に社内表彰が執り行われ、勤務状況が優秀で、他の従業員の模範であった吉野幸子さんが、『永年勤続20年』の表彰を受けられました。おめでとうございます!!
なお、今回表彰された吉野さんにインタビューを行いました。



1 当社に就職した経緯(きっかけ)は?

家の近くだったので。

2 入社後、仕事をしていて喜びを感じた時はどのような時でしたか?

一つずつ仕事をマスターし、手際良く出来るようになった時です。

3 仕事でやりがいを感じたのは、どのような時でしたか?

与えられた仕事量より多めに出来た時です。

4 今だから言える入社当時のエピソードを教えてください。

当時は、家から30秒の所にタイムカードが設置してあったので、毎日、就業時間の2分前に家を出ていました。

5 勤続20年を一つの節目として、これからの人生をどう歩まれますか?

(会社生活: 仕事面での取り組み目標など)

もう60歳、いやまだ60歳と考え、若い人に迷惑をかけずに頑張っていきたいです。

(私生活: 自己啓発、趣味、地域・社会貢献活動など)
孫達の成長を楽しみに、元気で明るく楽しく人生を過ごしたいです。

6 最後に若手社員にひと言

未来は、無限大です。

自分の努力で明日を切り開いて行って下さい。



カイゼン提案表彰者インタビュー

カイゼンの極意

試作部 試作1課 松井 崇さん



2012年度においてカイゼン提案提出件数14件、月間カイゼン賞3回受賞と、当社でも断トツの提出率を誇って社内表彰で表彰された松井 崇さんですが、そんな『カイゼンのプロ』とも呼べる松井さんに『カイゼンの極意』についてお尋ねしました。

Q カイゼンのアイデア(発想)は、どのタイミングで浮かんでいますか?

A 作業をしていて『面倒くさいな』と感じた時です。『ここをもう少し改善したら作業効率が良くなるかな』と、いつもカイゼンについて考えながら作業をしています。あとは、作業中に失敗した時ですね。失敗を失敗で終わらせないことが『カイゼン』だと思いますので。

Q 率直にお聞きしますが、業務多忙の中でのカイゼン提案の提出は苦ではないですか?

A たいして苦にはならないですよ。私の場合、作業中にカイゼンしたら、忘れないうちに昼休憩中に書くようにしています。『あとで書けばいいや』は、案外書けないものです。カイゼンしたらすぐを書くというのが秘訣です。

Q 最後にお聞きしますが、松井流『カイゼンの極意』とは?

A 『完璧でないとダメ』と考えてしまうと、自分自身で提出のハードルを上げてしまうことになります。深く考えず、『今よりマシかな』ぐらいのゆるい感じで考えることが大事だと思います。こんなカイゼンで大丈夫かな?と、不安を覚えたなら上司に相談してアドバイスをもらうのも、ひとつの手かもしれないですね。

カイゼン事例紹介 (12月度月間カイゼン賞受賞提案)

NC作業へのキッチンタイマーの活用

【カイゼン前】
NC(数値制御)加工機を稼働させつつ、別の作業をすることがあるが、機械が止まったことに気付かず作業を続けていることがあった。

【カイゼン後】
キッチンタイマーを加工時間に合わせて持ち歩いた。



Point!

小道具に仕事をさせているところがGood!!

【効果】

機械の停止時間のムダが減り、また、作業計画も立てやすくなった。

西工場・検査室が お化粧直しをしました！



JRで名古屋方面へ向かうと右側に当社の工場群が殆んど丸見えになります。

近年、特に西工場・検査室の壁(トタン部や金具類)が錆びたり、塗装面の劣化によるチョーキング(白化)が著しいため、塗り替えることになりました。

塗装業者との打合わせを重ねながら塗装仕様を決め、稟議決裁を得ました。

そして、2月9日(土)に工用足場の組立てと養生ネットが張られ、高圧水洗浄、錆び落とし、下塗り、上塗りと工事が進められました。

また、これらの工事と併行してスレート壁の破損箇所修理や、ガラス窓の西日対策等を行いました。



3月17日(日)には足場が撤去され、お化粧した姿がお披露目されました。

シルクを思わせるツヤ、温和で気品のある色に仕上がり創業50周年を迎える当社にとって素晴らしいプレゼントになりました。

勤怠届をリニューアルしました！

勤怠届の提出、届出内容の扱いや変更ルールで不明確なところがあり、運用上のトラブル防止のため、以下のように帳票の見直しを行いました。なお、新帳票類の運用は3月1日よりスタートしています。



リニュアル前の問題点

1	事前届出が守られていない場合があった。
2	変更時の手続きが不明確だった。
3	届出内容が自己都合と業務上のものが混在していた。
4	休みの扱い(有休なのか欠勤なのか)が分かりづかった。

変更内容

『勤怠届』	『勤怠(変更・取消し)・申請書』

収納場所のご案内



『勤怠届』の他にも、皆さんがよく使用される帳票類が、事務所内のキャビネットに収納されていますので、申請が必要となった場合はご利用下さい。

1	所属部署の各職制の処理月日・総務受付月日・事前提出チェック欄を設定し、遵守状況が見える化した。
2	『勤怠(変更・取消し)・申請書』の帳票を作成した。
3	区分を細分化し、記入に迷わないようにした。
4	また、有休か欠勤が明確となるように様式を変更した。

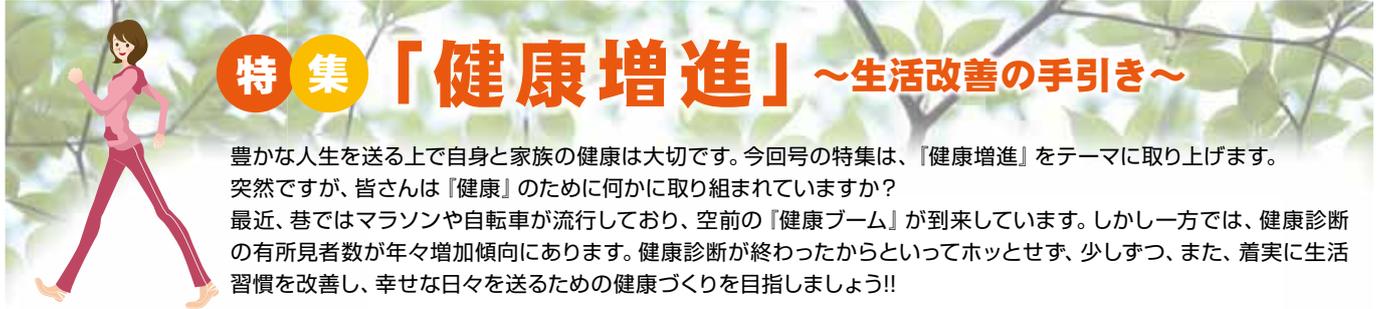
その他にも以下の帳票が入っています

【申請用紙】

- ・勤怠(変更/取消し)申請書…先に提出した勤怠届を変更・取り消すとき
- ・通勤手当申請書…公共交通機関を使って通勤する際の交通費を申請するとき
- ・休日出勤申請書…休日出勤するとき
- ・作業服注文書…作業服や安全靴などを新たに注文するとき
- ・扶養家族異動申請書/家族手当申請書…扶養家族に変更等があったとき など

【連絡用紙】

- ・慶弔連絡書…結婚・不幸事があったとき
- ・慶事・見舞連絡…出産・成人・入院・自然災害・火災などにあったとき



特集「健康増進」～生活改善の手引き～

豊かな人生を送る上で自身と家族の健康は大切です。今回号の特集は、『健康増進』をテーマに取り上げます。

突然ですが、皆さんは『健康』のために何かに取り組まれていますか？

最近、巷ではマラソンや自転車が流行しており、空前の『健康ブーム』が到来しています。しかし一方では、健康診断の有所見者数が年々増加傾向にあります。健康診断が終わったからといってホッとせず、少しずつ、また、着実に生活習慣を改善し、幸せな日々を送るための健康づくりを目指しましょう!!

当社でも有所見率が増加しています！

厚生労働省が毎年発表している資料によると、全国でみた定期健康診断の有所見率は、平成2年は 23.6% であったのに対し、平成23年では 52.7% と、この20年間で倍以上に増えています。増加の背景には、①受診者の高齢化、②検査精度の向上、③過度のストレス等の理由が挙げられます。当社においても例外ではなく、昨年実施した定期健康診断での有所見率は、全国平均に近い数値となっており、2人に1人は何らかの自覚症状や多覚所見があることとなります。

健康寿命を延ばしましょう！ ～何故健康寿命が重要なのか～

教えて！ヨミドクター（読売新聞）より抜粋

『いつまでも元気で長生きしたい…。』それは誰もが願うことです。日本は平均寿命が世界トップレベルといわれていますが、長寿者には認知症や寝たきりなど日常生活に支障のある人も含まれています。厚生労働省によると、2010年における平均寿命と健康寿命は次の表の通りです。

性別	平均寿命	健康寿命	差
男	79.55 歳	70.42 歳 (*全国1位71.74歳)	9.13 歳
女	86.30 歳	73.62 歳 (*全国3位74.93歳)	12.68 歳

上記の差は、日常生活に差し障りのある不健康な期間を意味します。生活の質が低下すると、支える家族への負担も増えます。

では、健康寿命を延ばすためにはどうすれば良いのでしょうか。

たとえば、高血圧や糖尿病などの生活習慣病が発症しないようにすること。そのためには、バランスの良い食生活や適度な運動、十分な休息を取り、たばこやお酒を控えるにすることなど、『生活習慣』を整えることが大切です。少しずつでも生活を改善したいと思われた方は、まずは以下のことから始めてみてはいかがでしょうか？

生活改善の手引き

食事 日本人は1日平均280gの野菜を摂っています。1日にあと70gの野菜を食べること、朝食をしっかり食べることを心掛けましょう。

運動 走るのが苦手な人も、苦にならない程度の早歩きでも立派な運動になります。1日に10分間の運動習慣をつけましょう。

タバコ たばこを吸うことは健康を損なうだけでなく、肌の美しさや若々しさを失うことにも繋がります。まずは、本数を減らすことから始めてみませんか？

ご存知ですか??

『生活習慣病予防健診・特定健康診査』を上手く利用して受診しましょう。

～協会けんぽより補助が受けられます～

■生活習慣病予防健診・特定健康診査 について

毎年、4月上旬頃に全国健康保険愛知支部（協会けんぽ）から、『生活習慣病予防健診の案内』を対象年齢の方に配布しています。

この健診は、年度に1回限り、補助金を受けて受診できます。

しかし、補助金の予算に限りがありますので、希望される方は、是非早めのご予約をおすすめします。

- ①生活習慣病予防健診は、被保険者(本人)が対象です。
- ②特定健康診査は、被扶養者(ご家族)が対象です。

※特定健康診査受診券（ご家族向け）につきましては、今年度より加入者ご本人様の自宅へ送付されることになりました。

（送付時期は、4月上旬頃の予定です。）



◎ 詳しくは、4月上旬頃 配布されます協会けんぽの案内をご覧ください。

塗装作業に従事される方へ

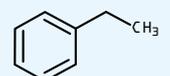
労働安全衛生法に基づく規則等が改正され、新たに『エチルベンゼン』が規制の対象となりました。

エチルベンゼンとは？

『エチルベンゼン』は、主に溶剤系の塗料に含まれている物質であり、発がん性や生殖毒性、中枢神経系への影響や気道刺激性などの有害性がみられます。当社が取り扱う塗料の一部にも含まれていますが、今まで通り決められた手順を遵守していただければ健康障害を誘発する恐れはないですが、今後、以下の主な項目について、対策が要求されます。

追加して必要な対策

- ①エチルベンゼンの測定の記録および評価の記録を保存(30年間)
- ②エチルベンゼンの特殊健康診断の実施と個人票の保存(30年間)
- ③作業場に取り扱い上の注意事項等の掲示
- ④1ヶ月以内ごとに氏名、作業の概要と従事期間等を記録(30年間)



nagasaki

ふれあいコーナー

を新設しました!!

このコーナーは、日常の話題をテーマとして提供し、皆様方からのご意見や体験をどしどし投稿していただき、紹介するものです。紙面でわいわいがやがやとお話出来れば幸いです。

投稿用紙(100~150字程度)は、①西工場 更衣室前 タイムレコーダー横②事務所タイムレコーダー下のレターケース内に準備します。そして、事務所の会議室入口横に投稿BOXを設置しますので、楽しいお話をお待ちしています。

今回のテーマ

1 他県の人に喜ばれるご当地土産を教えてください!

2 動物・ペット(かわいい・変顔など)写真募集!!

投稿が採用された方には、
QUOカードをプレゼント
させていただきます!

投稿締切日 6月27日(木)

「nagasakiふれあいコーナー」を
皆さんで盛り上げて行きましょう!
ご協力よろしくお願いいたします。



Road Station

前略 道の駅より

其の一

安城市 道の駅 デンパーク安城

4月も終わりに近づき、しだいに初夏を感じる季節となりました。また、世間一般ではもうすぐG.W.に突入します。帰省や旅行の計画を立てて、あとは休みになるのを指折り数えて待つのですが、この時期になると各地で交通渋滞が予測されます。外出するのが億劫だと思われる方も中にはいるかと思いますが、最近の道路事情は時々刻々と変化しつつあります。

皆さん一度は『道の駅』という施設を見たり、聞いたり、立ち寄ったことがあるのではないのでしょうか?『道の駅』と一言でいっても、地域によって様々な特色があります。地元特産の新鮮な野菜がスーパーの半額の値段で買えたり、名物料理が食べられたりと、単なる休憩場所ではなく観光の要素が強い施設となっています。

この企画では、快適なドライブのために少しでもお役に立ちになる情報を発信すべく、第一回目は管理部が道の駅に実際に赴き、特産品や名物料理、名所などを紹介します。次回以降は皆さんが立ち寄られた道の駅の耳寄りな情報提供をお願いする予定です。

本日の一枚



写真は、『道の駅 デンパーク安城』にて撮影したものです。愛知県内には道の駅が15駅ありますが、まずは、手始めに身近な所からと、4月13日(土)に管理部4人で出掛けてきました。さすが『日本のデンマーク』と云われるだけあって、早朝から地元農家の方々から育てられた色とりどりの花鉢が並び、販売されていました。

店内に入ると、採れたての野菜や果物が山積みされていました。ねぎ、ほうれん草、新たまねぎなどの野菜のほか、特産イチゴやいちじくのジャムなど、市販より2~5割もお値打ちで、つい買ってしまいたくなるような魅力満載の駅でした!!

余談ですが、道の駅で販売されている野菜や果物は、生産者の名前がラベルで貼られているので安心して購入することが出来るのですが、衣装が派手で有名な某演歌歌手と同姓同名の生産者ラベルが貼られたイチゴが売られていて、物珍しさから管理部全員がついつい買ってしまいました。



『道の駅』とは?

道の駅は国土交通省(制度開始時は建設省)により登録された、休憩施設と地域振興施設が一体となった道路施設のことをいいます。駅数は全国で996駅(H24.9現在)にもなりますが、その始まりは1993年と意外にも歴史は新しく、自動車の大幅な普及に伴い、長距離ドライブする人が増え、また、女性や高齢者のドライバーが増加する中で、交通の円滑な「なぐれ」を支えるための施設として『道の駅』が誕生しました。現在では、道路利用者のための『休憩機能』、地域の方々のための『情報発信機能』、そして道の駅をきっかけに町と町とが手を結び活力ある地域づくりを共に行うための『地域の連携機能』の3つの機能を併せ持つ休憩施設として、今注目されています。

自動車検定

自動車検定 問題

●応募締切：2013年5月24日(金)必着
 ●4問中3問正解された方の中から抽選で2名の方に賞品を進呈します。
 ●応募方法は、答案用紙を会議室入口横に設置の投函箱に投函して下さい。
 応募締切り日までに提出して下さい。

【先号の答え】
 Q1.④ Q2.③
 Q3.② Q4.③ でした



- Q1 自動車やバイク等を使用する際に加入が義務づけられている保険は、次のうちどれでしょうか？
- ① 火災保険
 - ② 生命保険
 - ③ 自動車損害賠償責任保険
 - ④ 自動車任意保険
- Q2 日本と同じ右ハンドルを採用している国は、次のうちどれでしょうか？
- ① イタリア
 - ② イギリス
 - ③ フランス
 - ④ ドイツ
- Q3 廃車される車一台当たりのリサイクル率は、次のうちどれでしょうか？
- ①30% ②50% ③75% ④90%
- Q4 人ひとりが呼吸により排出するCO₂の量は1年間に約320kgです。では、日本の一般的な自家用乗用車(ガソリン車)の一年間のCO₂の排出量は、人間何人分に相当するでしょうか？
- ①7人 ②70人 ③700人 ④7000人

答え

Q1 Q2 Q3 Q4

表紙写真決定!!

撮影者
竹内 より子 さん

撮影場所
デンパークにて

表紙写真(題名)
『大時計のファンタジーガーデン』

撮影時の一言エピソード
道の駅の取材のついでに、隣接した『デンパーク』も見学しました。『安城産業文化公園』と称するだけあって、広大な敷地に季節の花チューリップや、パンジーが敷き詰められた大時計のファンタジーガーデン、昨年オープンした『四季の花木園』では、大きな花びらのモクレン、可憐な花が咲き乱れるハナミズキやスイセンの並木道などを散策し、白、黄、赤のマンサクに囲まれた『ふるさと館』で郷土料理をご馳走になるなど、久しぶりに大自然を満喫し、心身共にリフレッシュして帰途につきました。

今回は夏をイメージした写真を募集させていただきます。ご協力をお願いします。
 【応募期間】2013年6月27日(木)まで 【提出先】総務課 大久保または深谷まで

ご協力 ありがとうございます。



オフメシ!

今回から始めました!初コーナー休日(オフ)に食べるご飯(メシ)略して『オフメシ』このコーナーは、休日に食べるご飯をリレー方式で紹介し、社内のコミュニケーションの充実を図るコーナーです。家庭料理や外出先で食べた料理を皆さんに紹介していただきます。

初回 次男の卒業式 長男 試作部 生産管理課 酒井 博司さん



我が家では誕生日や記念日、学校行事があったその週末に家族で外食するようにしています。
 先日、次男の卒業式後に知立にある露庵(ろあん)というお店に行ったので、今回は、そこで食べた料理について紹介します。露庵はバイキングスタイルの創作料理のお店で、ディナーのみ国産豚のしゃぶしゃぶの食べ放題があります。肉は豚バラと豚肩ロースの2種類あり、”野菜を巻いて温玉に付けて食べる”と、とても美味しいですよ(´o`)スイーツはシュークリームやローズhipゼリー、ソフトクリームなどがあり、女性の方は、ひと通り食べ尽くしてみるのも楽しいかもしれません。皆さんも是非一度、足を運んでみてはいかがでしょうか？

今回は、製造部 製造1課 山下 達也さん よろしくお願ひします。

ばとん たっち!

製造部 製造1課 中島真姫子

【まっこワールド】
 私の趣味
 皆さんこんにちはは2係の『まっこ』が担当シマス。幼い頃から絵が好きで、よくシャンソンを聴きながら寝ずに描いていました。右の写真の絵は卒業文集の表紙になったもので、製造部の皆にとっても馴染み深い『ダーマート』を使用。描くと水墨画みたいダネ。100年1000年は私がいってという証になる唯一の作品であろうw

自分へのご褒美
 絶望Maxのエクスタシーは、保湿ゲルでお顔をマッサージ。翌朝お顔がとるんとるーんしちゃいます。そして金曜日の夜、1週間のお疲れのお顔をピーリング、某ボディショップのイチゴシリーズで身体を癒します。

私の家族
 土曜のお昼は、はいこれ中島家の小悪魔『びーちゃん』その甘い声で私を誘惑し、3時間はこの女にもて遊ばれます。

私の父康次郎(シャイなやつさん)
 植物を育てるのが得意とします。生まれ変わったら雑草になりたいそう。好きな観葉植物はランの花。昔はよく野鳥(メジロ)を捕まえていました。家がメジロだらけでした。v(@^▽^@)ノ現在、びーちゃんとお父さんの三人で幸せな毎日を送っています。





今回は、製造部 製造1課 若山 満さん よろしくお願ひします。

編集後記

～ある編集者のつぶやき～

年度も替わり、早1ヶ月が経とうとしています。心機一転!!仕事と私生活共に目標を立てて日々精進しております。

さて、今回の社内報では『健康』をテーマに取り上げましたが、この時期になると不安になる方もいるのではないのでしょうか?今年もついにやってきました『健康診断』の季節です。『憎き病気の早期発見』という重要な検査と分かつつも、日頃の不摂生がいざ数字となって現れたときは、かなりショックを受けるものです。せめて健診前だけでも健康的な生活を送ろうと、家事を手伝ったり、お酒の量を減らしたり、車に乗る機会を減らして奮闘しますが、いつも挫折しちゃいます。しまいに『お酒でカラダをアルコール消毒』なんていう言い訳も、つい口走り嫁に怒られる毎日です…。

なお、先々月には、サラリーマンの悲哀に満ちた『サラリーマン川柳コンクール優秀賞』の発表がありました。サラリーマン川柳になぞらえて私も『健診』で一句詠んで終わりたいと思います。『健診日 妻に問われる 献身は』(毎日が献身日)お粗末様でした…。