

Nagasaki Touch Plaza

長坂ふれあい広場

vol.34

2014/ 夏号

特集

1. メンタルヘルスセミナー開催される
2. 設備リニューアル
3. 親睦会バス旅行 in犬山



NAGASAKA

To be a company
must be there



管理監督者教育がスタート



新年度より当社の組織体制が見直され、新たに2名の方が管理監督者に昇格されました。管理監督者には全社的な視野に立った行動が要求されますが、本年度は、『各部門主導となる人材の育成』を目的とした労務管理、財務管理教育計画が策定され、この2本柱には世の中の動きを踏まえた内容が盛り込まれています。

第1回 メンタルヘルスセミナー 開催される

去る5月22日(木)において、当社顧問の社会保険労務士事務所から講師をお招きし、管理・監督者を対象とした『メンタルヘルスセミナー(全3回)』を開催しました。近年、『メンタルヘルス』という言葉を目にする機会が増えてきましたが、その背景には、職場でのストレスから心の病による休職者や離職者が増加し、深刻な社会問題になっていることが挙げられます。当社の従業員から精神不調者を出さないための未然の対策に力を入れるべく、セルフケアや管理・監督者によるケアに重点を置いた取り組みを進めています。今回のセミナーはその一環として行われたもので、参加者自身と部下へのメンタルヘルスケアの方法を教わるなど、大変参考となる内容でした。

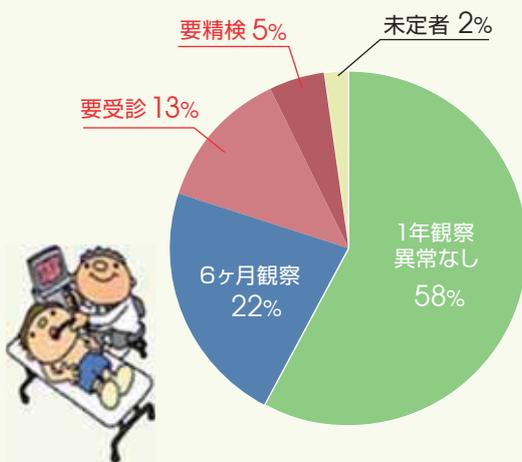


病気を未然に防ごう！

定期健康診断結果について



2014年度の定期健康診断の結果は、いかがでしたでしょうか？
今回、当社全体の健康診断結果は、下記の通りです。



実施日: 2014年4月23日

受診対象者: 全体59名(男性32名、女性27名)

全体の有所見率は減少傾向

要精検・要受診者は計11名となり、昨年比3名増となりましたが、全体の有所見率は37.2%と、10%近く改善されました。所見の傾向としては、造血(2)、脂質と、循環器系に異常が見られる方が多いです。年齢・性別による層別から、単に加齢により有所見が多いとは言えません。各所見の項目は、いずれも生活習慣に関連するものであり、医療機関での治療に専念すると共に生活習慣の改善が望めます。

診断結果項目の中から ワンポイント解説

左記の結果内訳としての項目:「造血」に該当する方が多い為、造血(1)、造血(2)の働きの違いと、主な検査項目について簡単に解説を致します。

診断結果



造血(1)

① 働き
血液の流れに乗って全身に酸素を運び、各組織で生成される二酸化炭素を回収し、体内で血液を造りだす働きを持っています。

②主な検査項目

◆赤血球数

血液に溶け込んで全身の組織へ酸素を運びこみ、二酸化炭素を運び出す働きが正常にされているか、また、貧血や多血症の有無がわかる検査です。

◆血色素量

ヘモグロビン濃度(血色素量)を調べる検査です。

◆ヘマトクリット

一定量の血液中にどれくらいの割合で赤血球が含まれているか調べる検査です。

造血(2)

① 働き
体内に免疫抗体を作って細菌、ウイルスなど防御し感染をくい止める働きを持っています。

②主な検査項目

◆白血球数

体内に侵入したウイルスや細菌、異物などを攻撃し、細菌感染による炎症を起こしているかどうか検査します。

◆血小板数

怪我などで血管の損傷を受け、血液を固まらせる働きが正常に機能しているか検査します。

設備リニューアル

早いもので2014年も半分を過ぎましたが、今年に入ってから、当社の設備の中でも特に老朽化が進んでいる設備について、リニューアル工事が着々と進められています。リスクアセスメントの促進もあり、直近では、リスクが明確となったテントハウス前物流エリアの舗装工事や、消えかかっていた第2駐車場の区画ラインの再塗装、西工場の日照対策工事などが施工され、労働安全衛生および美観の向上が図られました。

①テントハウス前アスファルト舗装

施工日：2014年3月29日～30日

Before



至るところに凹凸やひび割れが…。



アスファルトの再舗装により
フォークリフトの転倒リスクを大幅軽減！

②西工場日照対策

施工日：2014年6月19日

Before



日照対策に問題がありました。
また、工場の中も丸見えです…。

③第2駐車場ライン塗装

施工日：2014年6月21日

Before



かすれて線が見えません…。



区画ラインも明確になり、スムーズに駐車して
いただけるようになりました！

After



After



外側よりアルミ板を貼ったことにより、日照対策もでき、
美観向上も図られました！

特集

当社のCSR活動について ～当社らしさを売り込んだCSR活動～

先月号では、『自己診断評価における当社の位置付け』にて、当社の強み・弱みとその課題について掲載しました。自己診断評価自体は、お取引先の要請によるものですが、決して受け身のCSRとなっている訳ではありません。現状の評価に満足することなく、当社なりの特長を生かした活動が今現在においても進められています。

当社のCSR活動のまとめ

『本業＝CSR』であると考え、当社に関わる全ての人々が安心して暮らしていける環境づくりのため、右図のようなあらゆる分野で日常の事業活動を通じて、なくてはならない存在を目指すことにより、『結果としてCSRに結びつくものである』と考えています。当社にとってまだまだ課題は山積みですが、地道に継続的に取り組んでいくことが重要だと思えます。

以上、4回にわたり『CSR』をテーマとして取り上げてきましたが、今回の企画によって今まで以上に身近なものとして感じていただけたのではないかと思います。なお、今後、当社のCSR活動について、ホームページにも掲載予定ですので、ご期待願います。

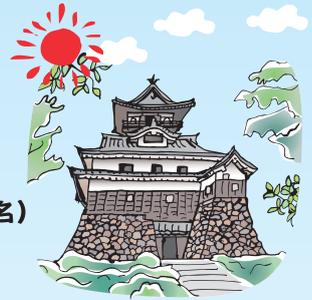


親睦会 バス旅行の思い出



～ 花フェスタ記念公園&犬山城及び城下町散策 ～

日程:2014年5月17日(土)晴れ 参加者:18名(男性7名、女性11名)



花フェスタ記念公園

どんな公園?

平成8年4月にオープンした
県営の都市公園です。ナゴヤ
ドーム約17個分(80.7ha)
の広大な敷地で、約7,000品
種30,000株のバラが植栽
されたバラ園。最大の魅力は
二つの広いバラ園「世界のバラ
園」と「バラのテーマガーデン」
です。一年で最も多くのバラが
咲き、華やかな色でバラの世界
を堪能できる公園です。



一面ポピーで
きれい!

公園内散策スポット



全員集合!

世界のバラ園

世界中の色鮮やかなバラが
拝見でき色々な香りが楽しくて
心が癒されました!(^^)!



爽やかな
バラの香り

花のタワー

「花の海に浮かぶ船」をイメージされた展望台、高さ
45mガラス張りの展望室とデッキから見た透き通っ
た空に緑が眩しいくらいきれいな山々が一望できま
す。心地よい風が吹き清々しい気分になりました。



展望台からの景色



「花のタワー」

体験コーナー (フラワーアレンジメント)



いつもありがとう!

華道の先生にご指導の
もと数名の方が、フラ
ワーアレンジメントに
チャレンジしていました。
お花は、お世話にな
った方やご両親など
へのプレゼントでした。
(^o^)とても可愛
く出来上がっていましたよ。

名鉄犬山ホテルで昼食

どんなメニュー?

広大な庭園に囲まれた
ガーデンレストラン「ライン」で、料理は、
和・洋合わせて約40種類のバイキング。
もちろんフルーツやデザートも充実、ソフ
トドリンクは、飲み放題!でした。

おすすめ料理は?

ビーフシチュー!
お肉が柔らかくてトロトロ
濃厚な味でした。

自分で作る「ラーメン」!
昔なつかしい味で美味しかったです。

うどん! つけ汁2種類(麺つゆ、とろろ汁)
つるつるとのど越しのよいうどんでした。



おいしそう!
ついつい
とっっちゃいました。



スイーツ!
いっぱい(^^)

犬山城及び城下町散策

犬山城を中心に観光スポット紹介

(参加者からのヒアリング結果)

第1位 犬山城天守閣

天守閣の景色、
やはり天下一の絶景!

第2位 城下町散策

食べ歩きしながら、お店拝見!
少し休憩しながら散策が、
楽しめました。

第3位 神社・寺めぐり

犬山城周辺に神社・お寺が
たくさんあり御利益あり
そうでした\(^o^)/
他にも、犬山温泉、町屋カフェ、
庭園(有楽荘)国宝茶室如庵など



国宝犬山城 天守閣(一望)



城下町散策



三光稲荷神社



中吉!



お土産お買い物

美味しそう!

今回、城下町だけあって周辺に行ってみたい所、見てみたい所がたくさんありました。散策時間が足りなくて
周りきれなかったけど、とても充実した楽しい旅行でした。次回のバス旅行が楽しみです…。

亀の子隊だより

日程：2014年6月15日(日) 場所：渥美半島 田原市 西の浜



今年ではじめての活動参加となりました。活動場所は、西の浜でも一番奥にある風力発電所の近くで行われました。

この日は、答志島「奈佐の浜プロジェクト」の環境市民団体が、三重、岐阜、愛知各県から大型バス数台で参加、総勢300人ぐらいで活動しました。

その日は、晴天でしたが風が無く風力発電の羽根を見ると一台も全く動いてないのには、ビックリしました。そんな中、ジワジワと汗をかきながら、大半がプラスチック製の大小様々なゴミを拾いました。そして、わずか1時間でゴミ袋が山のように積み、まだまだこんなに多くの生活ゴミが漂着することが腹立たしく残念に思いました。三河湾、伊勢湾流域の私達一人ひとりが環境保全のために地域清掃活動への参加や少しでもゴミを減らす日々の心がけが大切だと思えました。



次回 亀の子隊クリーンアップ活動予定

活動日程：9月21日(日)

集合出発：7:00(榑長坂事務所前)(貸切バス)

開始時間：10:00~11:00

今回は、ボランティア活動を是非大勢の方に参加し体験して頂きたいと思っております。活動のあとの昼食は、伊良湖ビューホテルにてランチバイキングの予定です。詳細は、後日ご案内致します。

nagasaki ふれあいコーナー

このコーナーは、皆様方からご投稿いただいた日常に関するご意見や体験をご紹介しますコーナーです。紙面でわいわいがやがやとお話出来れば幸いです!



「次回のテーマ」

『思い出の○○』 例) ○○の中には文化祭や運動会など、何でも結構です。

皆さんからの投稿お待ちしております!!

投稿締切日

2014年10月10日(金)

投稿が採用された方には、QUOカードをプレゼントさせていただきます!

QUOカード



Road Station

前略 道の駅より

其の六

静岡県湖西市 道の駅 潮見坂



食堂では浜名湖産のうなぎが食べられます!



紹介者 製造部 生産管理課 鈴木 晴子さん

国道1号線上りのバイパスにある潮見坂の道の駅は、遠州灘を見ることができます。

足湯も設置されており足を休めながら海を眺めることができリフレッシュするには良い場所です。また、道の駅から少し足を延ばせば海岸に出ることも出来ます。夏だと眩しいくらいの白浜を散策して楽しんでいる人をよく見かけます。道の駅の中には、地元の農産物、海産物が売られています。食堂の料理は、手頃で美味しいと聞いています。

一度足を運んでみてはいかがでしょうか。



引用: 道の駅潮見坂公式HPより

自動車検定



問題

- 応募締切: 2014年8月22日(金)必着
- 4問中3問以上正解された方の中から抽選で2名の方に賞品を呈呈します。
- 応募方法は、答案用紙を更衣室前投函箱または食堂掲示板に設置の投函箱に投函して下さい。応募締切り日までに提出して下さい。

【先号の答え】

- Q1.③ Q2.④
Q3.① Q4.④
でした

なお、今回をもちまして『自動車検定』は休稿します。次回号は別の企画を掲載しますので楽しみに!!



Q1 現在の3点式シートベルトを世界で初めて開発し、無償提供したメーカーは次のうちどれでしょうか?

- ①BMW ②アウディ
③トヨタ ④ボルボ

Q2 東京都のナンバープレートは7種類あります。「品川」、「練馬」、「足立」、「多摩」、「八王子」、「杉並」。では、あと一つは次のうちどれでしょうか?

- ①原宿 ②目黒 ③世田谷 ④渋谷

Q3 平成27年4月以後に軽自動車を購入すると引き上げ後の軽自動車税が適用されます。では、現行の7,200円からいくらに引き上げられるでしょうか?

- ①10,800円 ③14,040円
②12,960円 ④15,120円

Q4 右の標識の意味として正しいのは次のうちどれでしょうか?

- ①自動車優先
②軽自動車専用
③自動車専用
④自動車通行可



答え



表紙 写真決定!!



撮影者 深谷 志保さん

撮影場所

あみだがたき
阿弥陀ヶ滝
(岐阜県郡上市白鳥町)

表紙写真(題名)

「川のせせらぎ」

撮影時の一言エピソード

阿弥陀ヶ滝は、日本の滝百選に選ばれている名水です。落差60mあります。滝に近づくと天然クーラーって感じでとても涼しく、滝の水しぶきを浴びるとお肌がスベスベになります!また、ここは流しそうめん発祥の地なので、一度ドライブに行ってみてはいかがでしょうか?

次回は秋をイメージした写真を募集させていただきます。ご協力をお願いします。
【応募期間】2014年10月10日(金)まで【提出先】総務課 大久保または深谷まで

ご協力 ありがとうございます。



オフメシ!

休日(オフ)に食べるご飯(メシ)略して『オフメシ!』このコーナーは、休日に食べるご飯をリレー方式で紹介し、社内のコミュニケーションの充実を図るコーナーです。家庭料理や外出先で食べた料理を皆さんに紹介していただきます。

味噌カツ!!

氏名 製造部 製造1課 角岡 誠さん



先日、JR東川谷駅から徒歩10分程度場所にある「桔梗屋」という名のうどん屋さんに行ってきました。そこで、「うどん付き味噌カツ定食」を食べてきました。土日になると、どこのお店も混んでしまうことが多いですが、このお店に限っては、土日の夜に行く待ち時間も無く、すぐに案内してもらえるのでオススメです。肝心な味はというと、味噌カツの味噌が決め手でかなり美味しいです。皆さんも是非一度行って下さい。

今回は、製造部 製造1課 鈴木朋奈さん よろしく申し上げます。



ばとん たっち!

製造部 生産管理課 坂田 賢信

「スポーツ観戦」

僕の趣味は、スポーツ観戦です。今の時期は、まさにワールドカップ一色なので、とても楽しみに待ち遠しいです。今年のワールドカップでは、前回のベスト16の記録を是非破って欲しいです。そして、個人的には大久保選手、ずっと代表復帰を望んでいて結果を出し続け、やっと代表に戻れた試合が、ワールドカップという大舞台なので、活躍して男になって欲しいです。大久保選手の天国の父親も凄く喜ぶと思います。女子サッカーも、14度目で初めてアジア王者になったし、このままの勢いで次のワールドカップも連覇目指して頑張りたいです。



サッカーだけでなく、テニスの錦織圭選手が、日本人で初めてトップ10に入り、野球で言えばイチロー選手、田中将大選手など、日本人が世界で活躍すると嬉しいものですね!(^^)! その一方で人種差別などの問題も最近あるので、世の中からいじめや差別が無くなる事を切に願います。

今回は、製造部 製造1課 千葉亜沙美さん よろしく申し上げます。

編集後記

～ある編集者のつぶやき～

今年の夏は、冷夏になる可能性が高いそうです。そんな時でも「夏バテ・熱中症」に注意してください。睡眠不足・食事管理に気をつけましょう。今回、会社の回りが色々リニューアルされました。心機一転し清潔でキレイな状態を維持できるよう皆さんで心掛けましょう。

話は変わりますが、とうとう終わってしまったサッカーW杯 ブラジル大会 絶叫、興奮が冷めやまぬ日々が続きました。そして感動をいっぱい頂きました。待JAPANのように一致団結して長坂もピンチをチャンスに変えてこれからも頑張ってください!

そして、まもなく夏季休暇が待ち遠しい方もいらっしゃると思います。私は、連休中のんびりしていると、体形が変化してしまうので要注意です。皆さんも健康に気を付けてリフレッシュしましょう!

