

長坂ふれあい広場

2021/ vol.55

特集

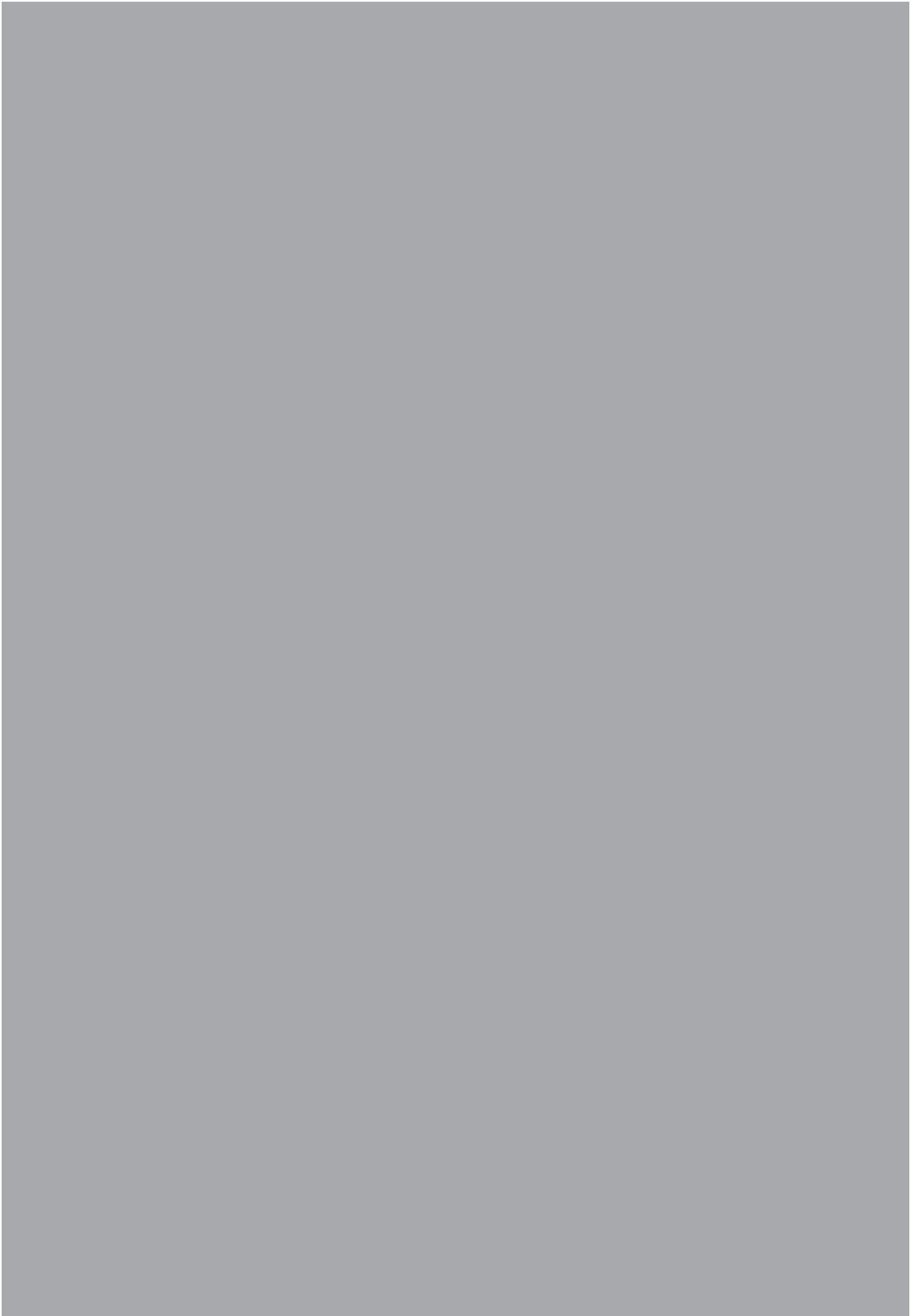
1. [REDACTED]
2. 花粉症対策



NAGASAKA

To be a company
must be there







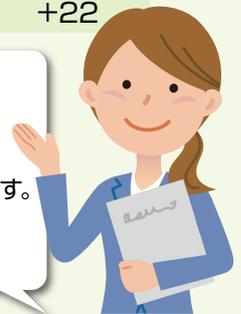
カイゼン提案集計結果発表!!

集計期間：2020年4月1日～2021年3月31日

部門別	目標件数	提出件数	昨年度提出件数	増減
〇〇〇〇	156件	229件	210件	+19
〇〇〇〇	192件	80件	93件	-13
〇〇〇〇	24件	24件	8件	+16
合計	372件	333件	311件	+22

部門別最多提出者	提出件数
〇〇〇〇 さん	19件
〇〇〇〇 さん	8件

全体での提出件数は、昨年と比較して22件増加となりました。カイゼンは『大変』ではなく『小変』つまり、小さなことの積み重ねが大切です。今年も全員参加で目標を達成できるといいですね。



知って得する長坂情報

知れば得する社内情報を改めて紹介するコーナーです。

今回は、社内規定『表彰実施要領』の改定内容についてご紹介いたします。長きにわたり会社の発展に寄与していただいた功績を称えることを目的として、永年勤続40年表彰の実施と副賞の授与が、この度、要領に追加されました!!
なお、2022年4月に1名の方が受賞予定です。



見直し前	見直し後
・永年勤続40年表彰 なし	・永年勤続40年表彰 追加 副賞 現金100,000円

花粉症対策

～早めの対策でケアしましょう～

皆さん、今年花粉症対策は万全ですか？

今や国民病とも言われる花粉症ですが、花粉症ではない方も、突然、花粉症になる可能性は大いにあります。

早めの対策で予防に努めましょう！！

意外と知らない花粉の種類

スギやヒノキの花粉が花粉症の原因であることは有名ですが、花粉の種類や飛散する時期は様々です。

自身がどの花粉に対してアレルギーを起こしているのか知るのも症状改善に効果的です。

花粉名	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
ハンノキ属 (カバノキ科)												
スギ												
ヒノキ												
イネ科												
ブタクサ属 (キク科)												
ヨモギ属 (キク科)												
カナムグラ (アサ科)												

引用：エスエス製薬 HP(<https://www.ssp.co.jp/alesion/hayfever/calendar/>)

花粉症のピークは？

花粉症のピークは一般的に2月から4月とされていますが、4月を過ぎても油断は禁物です。

意外と量も種類も多いのが5月です。さらに、アレルギー性鼻炎の悪化原因となる黄砂も、3月から5月にかけて多く飛ぶようです。

花粉症対策について

室内にいるのに、くしゃみ、鼻水が止まらなくなった経験はありませんか？
原因の一つとして、衣服や髪について花粉を室内に持ち込んでしまったことが考えられます。
対策を万全にして辛い時期を乗り越えましょう。

【対策】

- ① 出掛ける際は、なるべく凹凸の少ない服装を心がけましょう。
(凹凸の多い服は花粉が付着しやすいので、なるべくツルっとした服装を選びましょう。)
- ② 帰宅したらアウターは玄関で脱ぐようにしましょう。
- ③ 顔や手にも花粉は付着します。帰宅後は、洗顔と手洗いを忘れずに。
- ④ 洗濯物は、なるべく室内で干すようにしましょう。
(最近では室内干し専用の洗剤も販売しています。浴室乾燥機があれば有効的に活用しましょう。)
- ⑤ 規則正しい生活を送りましょう。
(不規則な生活は、免疫力の低下を招きます。)

花粉症あるある

筆者も花粉症ですが、花粉症あるあるについてまとめてみました。

- その1 花粉が飛散している映像を観ただけでも反射で鼻がムズムズする。
- その2 『目を取り出して洗いたい』という比喻をよく使う。
- その3 くしゃみが1回出ると連続で出ないか(ビッグウェーブが来ないか)一抹の不安を感じる。
- その4 運転中にくしゃみが止まらないとかなり焦る。
- その5 PM2.5対応マスクに全幅の信頼を寄せている。
- その6 マスクを着けているときに出る鼻水は基本放置する。緊急時(やむを得ない場合)は舐める。
- その7 花粉症であることを認めたくない自分がいる。

Q ビジコン A クイズ

ビジネスにおいてコンプライアンスとは、法律や倫理観を守りながら、企業が組織活動を行うことを指します。
コンプライアンスとは何なのか、クイズに答えて知識を深めましょう！！

製品に使用する部品を購入しようと考えた A さんは、B 社に電話して部品の見積りを依頼しました。後日、B 社の担当者より価格の提示があり、取り急ぎ、口頭にて購入しますと伝え電話を切りました。しかし、のちに C 社のホームページを見ると B 社の部品より安い部品を見つけたので、B 社の担当者に発注キャンセルの電話を入れましたが、担当者からキャンセルは困りますとの返答がありました。この場合、契約は有効？無効？



A 注文書（契約書）を渡していないので、双方の意思が合致したとはいえず、契約は無効である。

B 注文書（契約書）を渡していないが、口頭でも契約は成立しており、契約は有効である。

今回のポイント 口頭による契約は成立するか否か

正解は次回号に掲載します。

お知らせコーナー

3ヶ月程度先までの会社及び関連の主な行事をお知らせします。なお、都合により変更する場合がありますのでご注意下さい。



1. [] 5月11日(火)
8:00～8:20



4. [] 6月21日(月)～



2. [] 6月1日(火)～11日(金)

5. []
本週間
7月1日(木)～ 7日(水)
準備期間
6月1日(火)～30日(水)



3. [] 6月下旬

今年の全国安全週間スローガン

『持続可能な安全管理 未来へつなぐ安全職場』





目指せ!!三河弁マスター!!

三河弁講座



『三河弁』とは愛知県三河地方で話されている方言で、大きくは西三河と東三河に分かれます。名古屋弁と比べると知名度の低い三河弁ですが、かの有名な徳川家康も、もしかしたら三河弁を使っていたかも!?

本コーナーでは当社がある西三河地方の方言をみなさんにご紹介します。



Lesson7(上級編)『きいない』【形容詞】

意味 『黄色い(きいろい)』

黄色いものをいう時に使用します。

使用例 『あっこのぐろに咲いとる
きいない花は何て名前かね?』

(あそこの端に咲いている黄色い花は何という名前の花かな?)



休日(オフ)に食べるご飯(メシ)略して『オフメシ!』
このコーナーは、休日に食べたご飯をリレー方式で紹介し、社内のコミュニケーションの充実を図るコーナーです。
家庭料理や外出先で食べた料理を皆さんに紹介していただきます。



バランスの良い食事 氏名

さん

コロナの為、外食に行けなかったので家庭料理を紹介します。
肉多めですが、サラダと汁物に多くの野菜が入っているので肉ばかりでは無くバランスの良い食事を取れる事が出来ます。
一番好きなのはサラダと皿に乗っている肉です。サラダは酸っぱくて食べやすく、肉はステーキ肉で柔らかくて脂も沢山のって美味い味でした。あまりステーキ肉を口にしたことが無かったので、いつもより美味しく感じられました。休日に食べるのも良いですが、仕事帰りに食べると更に美味しく感じます。是非皆さんも作って食べてみて下さい。



次回は、 さん よろしくお願ひします。



最近ではコロナ禍でなかなか行けませんが、皆さんにハンバーグ専門店の『ヒッコーリ』というお店を紹介したいと思ひます。
愛知県に店舗数が少なく、行ったことがない方がほとんどかもしれません。名古屋の名東区に2店舗、弥富に1店舗、豊田に1店舗ありまして、自分は豊田店によく行きます。数あるメニューの中でも、『ジャーマンハンバーグ』をオススメします!むしろこのハンバーグしか食べたことがありません。
写真だとちょっと分かりづらいですが、焼き加減をレアで注文しますが、ほぼ『生』です。人によっては胃もたれするかもしれないですが、めちゃくちゃ美味しいので、コロナが落ち着いたら、是非、足を運んでみてはいかげしょうか。
値段はちょっとだけ高いですが、お店の雰囲気も良く、その値段でも十分に満足できますよ。



次回は、 さん よろしくお願ひします。

編集後記



~ある編集者のつぶやき~

久し振りの社内報発行となりました。
先月号より期間が空いてしまひまして、まずもってお詫び申し上げます。

さて、待ちに待ったG.W.が間もなく始まりますが、新型コロナウイルス感染防止のため、専ら自宅過ごすという方がほとんどだと思ひます。

大人も子供も我慢を強いられる日々が続くそうですね。ちなみに5月5日は『こどもの日』で祝日ですが、祝日法によると、『こどもの人格を重んじ、こどもの幸福をはかるとともに、母に感謝する』のが趣旨だそうです。

こどもばかりが目立りますが、母への感謝も忘れない1日にしたいですね。

さて、今回も恒例のなぞかけで締めさせていただきます。

『こいのぼり』と掛けまして、『ルウなしの具材』と解きます。その心は、『支柱(シチュー)を作るには家(ハウス)が欠かせません。』

どうもお粗末さまでした。

