

長坂ふれあい広場

2021/ vol.56

特集

1. 『総務』業務紹介
2. 新型コロナウイルスワクチン接種のご案内



NAGASAKA

To be a company
must be there



「総務」の業務を紹介します!!

総務課って一体どんな仕事しているの?と、皆さん一度は思ったことはありませんか?『作業服を注文してくれる人?』うーん。それも間違いではないですが、総務の業務はそれだけでは無いですよー!!

今回号では、会社の中でも特に謎多き集団『総務課』についてご紹介いたします。



分 類	業 務 内 容
人 事	人材採用（新卒・中途・協力企業社員採用） 教育訓練（新入社員教育、法定資格者管理、講習会申込み）等
労 務	勤怠管理（勤怠処理、有給休暇及び時間外労働時間管理）、年末調整書類確認、 労働契約書類作成、就業規則・社内規定の改訂 等
安全衛生	健康診断の手配、労災事故対応、法令等の順守状況確認、防火・防災管理、 安全衛生委員会事務局（進行、議事録作成、安全週番フォロー）等
庶 務	来客応対、電話応対、広報（社内報の発行、ホームページの更新）、稟議管理 契約書類作成、リース物件管理、施設管理、産業廃棄物管理、 備品及び作業服購入、カイゼン提案管理、社内行事の運営、福利厚生 の整備 等
I S O	ISO事務局（マニュアル作成及び改訂、第三者管理機関への対応）等

まず、業務を大きく分類すると上記の通りに分けられます。

記載した業務内容はほんの一例で、総務の業務は多岐にわたります。定常業務といえるものは意外と少なく、日によって携わる業務が違うのが総務課の特徴ともいえます。

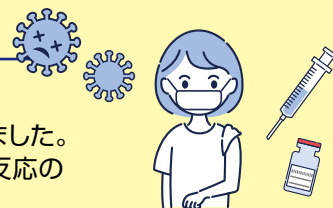
複数の業務を同時に進めることもあるため、仕事に優先順位をつけ、スケジュール管理するスキルも必要とされるところに難しさを感じます。

『総務はやり甲斐のない仕事』とよく言われますが、困難な業務をやり遂げたときは達成感を味わえますし、他部署の方から感謝のことばをいただいたときは、総務をやっていて良かったと思うときがあります。

なお、今年の3月より■さんが総務課のメンバーへ加わりました。今まで以上にみなさんをサポートしてまいりますので、引き続きよろしくお願いいたします。



新型コロナウイルスワクチン接種のご案内



医療機関で実施する個別接種と保健センターで実施する集団接種の

予約受付が一時休止していましたが、刈谷市では7月14日(水)から予約が再開されました。

ワクチン接種は強制ではありませんが、予防接種による感染症予防の効果と副反応の

リスクの双方について理解したうえで、自らの意志で接種を受けてください。

職場や周りの方などに接種を強制したり、接種を受けていない人に差別的な扱いをすることのないようお願いいたします。なお、予約可能な医療機関や接種会場は、市からの郵便物や接種総合案内サイト『コロナワクチンナビ』(厚生労働省)で検索できます。

■接種時における注意事項

1回目と2回目の接種は同じ種類のワクチンを接種する必要があります。医療機関と集団接種会場ではワクチンの種類が違いますのでご注意ください。

引用：刈谷市 HP https://www.city.kariya.lg.jp/kurashi/kenkoiryo/info_kenko/1008321/index.html

熱中症から カラダを守ろう



注意！

マスクの着用により熱中症の リスクが高まります

マスクを着けると皮膚からの熱が逃げにくくなったり、気付かないうちに脱水になるなど、体温調節がしづらくなってしまいます。暑さを避け、水分を摂るなどの『熱中症予防』と『新しい生活様式』を両立させましょう。

現場での応急処置

- ①熱中症が疑われる時には、適切に応急処置をする必要がありますが『意識がない、もしくは意識がはっきりしていない』場合はすぐに救急車を要請しましょう。また、救急車が到着するまでの間に現場での応急処置も必要となります。
- ②症状や重症度に関わらず、熱中症が疑われる時には涼しい場所へ移動し身体を冷やすことと、水分と塩分を速やかに補給する必要があります。

※水分の摂取は本人が自力で摂取できる場合に限りです。

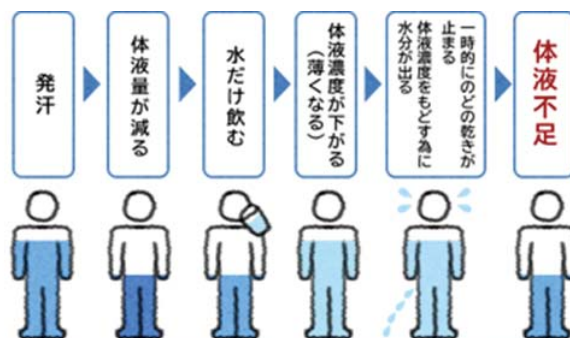
地球温暖化にともない、近年ニュースなどでよく見聞きするようになった熱中症ですが、去年は全国で約6万5千人が熱中症により救急搬送されています。

熱中症は、夏の強い日射しの下で激しい運動や作業をする時だけでなく、身体が暑さに慣れていない梅雨明けの時期にも起こります。また屋外だけでなく、高温多湿の室内でも発症します。症状が深刻なときは命に関わることもあります。正しい知識があれば予防することができます。熱中症を知り、自分でできる熱中症対策を心がけましょう。

水だけじゃダメ？

汗をかいたら塩分(ナトリウム)の補給も必要

私たちの身体には、約0.9%の食塩水と同じ浸透圧の血液が循環しています。また汗をかいた肌をなめると塩辛い味がすることからわかるように、汗にはナトリウムが含まれています。大量に汗をかいてナトリウムが失われたとき、水だけを飲むと血液のナトリウム濃度が薄まり、これ以上ナトリウム濃度を下げないために水を飲む気持ちがなくなります。同時に余分な水分を尿として排泄します。これが自発的脱水症と呼ばれるものです。この状態になると汗をかく前の体液の量を回復できなくなり、運動能力が低下し、体温が上昇して、熱中症の原因となります。



脱水時は、水分とともに適量の塩分をとることが重要です！

引用：大塚製薬(株) HP <https://www.otsuka.co.jp/health-and-illness/heat-disorders/>

知って得する長坂情報

知れば得する社内情報を改めて紹介するコーナーです。

今回は、当社の福利厚生として6月に新たに導入が決まりました『職場つみたてNISA』と『iDeCo+（イデコプラス）』についてご紹介いたします。
見聞きしたことがあるものの、どのような制度なのかピンとこない方のため、
両制度の概要について以下にまとめました。



	職場つみたて NISA	iDeCo+（イデコプラス）
制度内容	少額積立投資信託による 資産形成制度	公的年金を補完する 『自助努力』の年金制度
年 齢	20歳以上	原則20歳以上60歳未満
掛 金 (自己負担金)	1,000～32,000円/月	4,000～22,000円/月
奨 励 金 (会社負担金)	掛金に対して毎月3% (30～960円)	毎月一律1,000円
年間投資上限額	40万円	27.6万円
非課税期間	20年	積立中から受取終了まで
引出制限	※社内規定に基づく制限あり	原則、60歳まで引き出し不可
税制	控 除	所得控除なし
	運用時	普通分配金は非課税
	売 却 受取時	非課税期間中の売却益は非課税
メリット	○使用目的の制限なし ○非課税期間は最長20年 ○口座管理料はかからない	○一部、元本確保型商品がある ○老後資金目的であれば税制優遇が手厚い ○受取り終わるまで運用益は非課税
デメリット	●対象商品が限定される (元本確保型商品がない)	●原則、60歳まで引き出し不可 ●口座管理手数料がかかる (初期2,829円、毎月171円)

『人生100年時代』といわれる昨今において、公的年金だけでは老後の生活費に不安が残ります。
本制度への加入はあくまで任意で、運用におけるリスクについては自己責任となりますが、資産運用の
きっかけとして、制度利用を検討されてみてはいかがでしょうか。
なお、両制度について興味がある方は、管理部 総務課までお気軽にお問合せください。

お知らせコーナー

3ヶ月程度先までの会社及び関連の主な行事をお知らせします。
なお、都合により変更する場合がありますのでご注意ください。



1. 全国労働衛生週間 本 週 間：10月1日(金)～27日(木)
準備月間：9月1日(水)～30日(木)

2. 社外(内)クリーン活動 10月5日(火)
(雨天時は社内クリーン活動) 8:00～8:20



スローガン『向き合おう！ ところとからだの 健康管理』

3. 特殊健康診断
(製造ソリューション部) 10月中旬(予定)

Q ビジコン A クイズ

ビジネスにおいてコンプライアンスとは、法律や倫理観を守りながら、企業が組織活動を行うことを指します。
コンプライアンスとは何なのか、クイズに答えて知識を深めましょう！！

不正アクセス禁止法は、インターネットでの不正なアクセスを禁止する法律です。
個人や企業に対して著しい損害を与える行為になり得るため、この法律を犯した場合は、
厳しい罰則が適用されます。では、不正アクセス禁止法に抵触する行為に該当するのは、
次のうちどれでしょうか。



A 事前の承諾を得ず、
他の従業員の
ID/パスワードを
使って会員サイトに
ログインをした。

B 管理目的で他の
従業員の
ID/パスワードを
収集した。

C 事前の承諾を得ず、
他の従業員の
ID/パスワードを
使ってネットワーク
接続していない
他の従業員の PC に
ログインをした。

正解は次回号に掲載します。

先回の正解

正解は (B) でした。
口頭でも申込みと承諾の意思表示の合致により契約は
成立しており、契約は有効となります。

『刈谷商工会議所 SDGs 川柳コンテスト』

出品作品を募集します！



『SDGs(エスディージーズ)』は、先進国・途上国すべての国を対象に、経済・社会・環境の3つの側面のバランスがとれた社会を目指す世界共通の目標として、17のゴールとその課題ごとに設定された169のターゲット(達成基準)から構成されます。このSDGsの取り組みは、世界の目標でいうと、遠い世界のここのように感じてしまうかもしれませんが、SDGsは身近な場所から考え、行動できる目標です。そこで、SDGsをより身近に感じ、川柳を通してその取り組みを意識し、より深く考えていただくことを目的に、刈谷商工会議所主催の『SDGs川柳コンテスト』への応募作品を募集いたします。

- ◇応募内容 『SDGsに関する内容』を詠んだ川柳作品
- ◇応募期間 **2021年9月9日(木)まで**
応募作品は会社でまとめて提出いたしますので、
管理部 総務課までご提出ください。
- ◇審査方法 刈谷商工会議所指定の審査員により、
入賞作品が選定されます。
- ◇結果発表 2011年11月6日(土)に刈谷産業まつり会場で
発表されます。
入選作品 大賞(5万円)・優秀賞(3万円)・
入賞5名(1万円)
- ◇注意事項 川柳作品は応募者の自作で未発表のものに
限らせていただきます。
応募は1人5句までといたします。
できるだけ、5・7・5文字で書いてください。
川柳作品の一切の権利は刈谷商工会議所に
帰属となります。
- ◇主 催 刈谷商工会議所、
(公社)刈谷法人会刈谷支部(共催)
- ◇後 援 中日新聞・中部経済新聞・刈谷ホームニュース・
キャッチネットワーク





目指せ!!三河弁マスター!!

三河弁講座



『三河弁』とは愛知県三河地方で話されている方言で、大きくは西三河と東三河に分かれます。名古屋弁と比べると知名度の低い三河弁ですが、かの有名な徳川家康も、もしかしたら三河弁を使っていたかも!? 本コーナーでは当社がある西三河地方の方言をみなさんにご紹介します。

Lesson8(上級編)『ひずるい』【形容詞】

意味 『眩しい(まぶしい)』

光が強すぎて、まともに見にくい場合に使います。

使用例 『西日がひずるいもんで、カーテンを閉めておくれん』

(西日がまぶしいので、カーテンを閉めてくれますか?)



オフメシ!

休日(オフ)に食べるご飯(メシ)略して『オフメシ!』このコーナーは、休日に食べたご飯をリレー方式で紹介し、社内のコミュニケーションの充実を図るコーナーです。家庭料理や外出先で食べた料理を皆さんに紹介していただきます。



お好み焼き

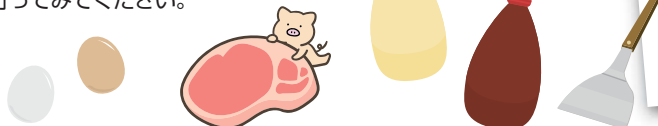
氏名

さん

コロナの為、最近はなかなか行けませんが、コロナが流行する前によく家族で行っていたお好み焼き屋の『かんらんしゃ』というお店を紹介します。

お好み焼き以外にもんじゃ焼きや広島焼きなど、他にもたくさんメニューがあるのですが、私はいつもお好み焼きを食べます。このお店は定員さんが作ってくれるところではなく、自分たちで作るところなので、友達と一緒にいっても盛り上がりやすいと思います。サラダバーにはフルーツやゼリーもあり、お好み焼きを食べたあとに食べると口の中がすごくすっきりします。

コロナが落ち着いたら皆さんも是非行ってみてください。



お好み焼き



次回は、

よろしくお願いします。



さん

今私がハマっている『ダーツ』についてご紹介します。家で楽しめる趣味はないか、色々と模索していたところ、YouTubeでダーツ動画を見つけ、いざやってみたところ、大ハマりしてしまいました。私が購入したダーツボードはオンライン対応で、全国のダーツ好きと対戦ができるのが特徴です。

ダーツには大きく分けて3種類のゲームルールがあります。0点からスタートし、得点を加算していく『カウントアップ』、特定の得点から持ち点を0点にする『ゼロワン』、15~20点とブルのみで陣地取りをする『クリケット』がありますが、対戦ではクリケットが一番盛り上がりやすいです。接戦で相手に勝った時は、脳みそから興奮物質がドバドバ出ます。まだ初めて1年ちょっとなので、理想とするスローにはほど遠いですが、もう少し上手になったら、外でも投げたいと思います。



次回は、

さん よろしくお願ひします。

編集後記

～ある編集者のつぶやき～



夏真っ盛りです。ビールが一段と美味しく感じる季節となりました。

白い砂浜に寝そべり、ダイヤモンドヘッドを眺めながら、それはもう全身から浴びるほどに飲みたいところですが、コロナ禍ですので、ハワイのイメージを膨らませつつ、宅飲みする日々を過ごしています。

ハワイには一度も行ったことがないですが、妄想トリップは0円です!!

なお、夏のビーチで聴きたい曲といえば、TUBEやサザンが真っ先に思い浮かんできますが、私のイチオシは、石川優子&チャゲの『ふたりの愛ランド』です。

皆さんも夏の定番ソングを聴いて暑気を払いましょう!

